

Circolare n. 2 del 10/11/2021

Gentile associato,

AIC Südtirol Alto-Adige è lieta di comunicarti che i corsi di cucina saranno nuovamente in presenza e di seguito troverai le date e le ricette proposte. Per poter partecipare ai corsi è necessario essere in possesso del Greenpass e verranno seguiti i protocolli anti-covid 19, dettati dalla Sanità nel momento della realizzazione del corso.

27/11/2021: A lezione dal Professore Chef Luigi Ottaiano.

Il corso si terrà presso la Parrocchia Cristo Re a Bolzano dalle 15.30 alle 19.00.

Le ricette che lo chef eseguirà sono:

- Tortelli ripieni di salsiccia e funghi con fonduta al parmigiano
- Gnocchi di zucca e zafferano con carciofi e provola
- Spiedino di quaglia alla curcuma su quinoa rossa e bianca al bacon
- Canederli di mela e miglio al papavero

Numero massimo di partecipanti: 20

Contributo di partecipazione: 20€ per gli associati, 40€ per i non associati.

04/12/2021: Dolci di Natale - corso di cucina tenuto dallo chef Mauro Zanolini

Il corso sarà in presenza presso la parrocchia del Cristo Re e si terrà dalle ore 9 alle ore 11.

Le ricette che lo chef eseguirà sono:

- biscotti alberelli di pasta frolla al cocco
- biscotti Lebkuchen - impasto speciale
- Dolce di Natale

Numero massimo di partecipanti: 8

Contributo di partecipazione: 20€ per gli associati, 40€ per i non associati.

PRANZO DI NATALE:

Il Direttivo di AIC Südtirol Alto Adige sta organizzando il Pranzo di Natale. Ci atterremo a tutte le disposizioni anti-Covid 19 che verranno emanate prossimamente. Appena avremo conferma della disponibilità del locale provvederemo ad informarvi tempestivamente e ad informarvi riguardo il menù proposto. Se sei interessato a partecipare al pranzo di natale, ti chiediamo di scrivere in segreteria (info@aicbz.org) e appena avremo tutte le informazioni riguardo location, data e menù, provvederemo a comunicarti il tutto e avere in caso la tua adesione.

Libretto “mangiar bene senza glutine”:

È stato aggiornato e tradotto il libretto “mangiar bene senza glutine” in lingua tedesca. Chi desidera averne una copia, può scrivere in segreteria (info@aicbz.org) e chiederne una copia.

Il Presidente Bruno Mattei e tutto il Direttivo di AIC Südtirol Alto Adige augura a te, alla tua famiglia e ai tuoi cari un sereno natale ed un felice 2022!

