

Carissima/ carissimo associato,

da sempre AIC è vicina alle persone che soffrono di celiachia e ora come mai, stiamo dando sempre con maggiore energia il nostro supporto a varie iniziative.

Vorremmo quindi illustrartele, per farti capire quanto impegno stiamo approfondendo nei nostri progetti:

AIC entra nelle scuole:

da quest'anno ci avvaliamo della presenza di una nuova dipendente, la signora Caterina Firmian, il cui compito è quello di interagire non solo con gli associati ma anche con il mondo scolastico, attraverso i progetti "la settimana della celiachia", il gioco "facciamo festa" e il progetto "in fuga dal glutine". Ultimo ma non per importanza, Caterina contatterà le strutture private per proporre loro corsi senza glutine per i nostri bambini.

AIC e gli Alpini:

Il gruppo alpini di Bronzolo e di Oltrisarco hanno dimostrato interesse nel preparare pasti senza glutine durante i loro eventi. AIC Südtirol Alto Adige ha offerto loro la formazione con la nostra dietista ed il sostegno con i propri volontari.

Spendibilità digitale del buono:

grande è stato l'impegno di AIC Südtirol Alto Adige per poter digitalizzare anche da noi il buono. A te sembrerà poca cosa, ma l'obiettivo assieme ad AIC Nazionale, è quello di renderlo circolare in tutto il territorio italiano, così da poter avere sempre più prodotti a disposizione e sempre più supermercati. Anche per il nostro territorio siamo in contatto con i supermercati.

Summercamp e Halloweencamp:

Per i bambini e i giovani abbiamo deciso di organizzare due campi: un campo con Sissy Pfeifer per ragazzi dai 13 anni in su dal 16 al 18 settembre 2022 a Nobls e un "Halloween Camp" dal 29 al 30 ottobre per ragazzi dagli 8 ai 12 anni a San Lugano con il nostro chef Mauro Zanolini.

L'obiettivo dei campi estivi non è solo quello di divertirsi, ma anche di imparare a preparare cibi sani. Si cucinano insieme ricette sane e semplici. I bambini e i ragazzi cucinano autonomamente sotto la supervisione dei cuochi e dei volontari. Per iscriversi, inviare una mail a info@aicbz.org entro il 15 giugno 2022.

Grillfest:

l'11 giugno si terrà l'ormai famosa Grillfest. Sarà un'occasione per stare assieme e per passare una giornata in allegria. Ti aspettiamo! Se sei interessato, manda la tua adesione a info@aicbz.org

Gita:

quest'anno proponiamo la visita alla cooperativa "Terragnolo", dove viene coltivato il grano saraceno.

La gita è prevista per il 21 agosto. Un nutrizionista sarà presente per spiegare le virtù di tale cereale e il suo utilizzo. Al termine della visita, verrà organizzato un pranzo in un locale AFC. Qualora tu fossi interessato, ti preghiamo di scrivere a info@aicbz.org

Corsi di cucina:

Avvalendoci dei nostri cuochi, offriamo corsi di cucina in presenza e anche online. Il nostro scopo è quello di permettere a tutti di avere ricette sane e gustose. Da quest'anno, i neoassociati ricevono gratuitamente la presenza ad un corso di cucina.

Come vedi le iniziative sono molteplici ed ecco perché per noi è importante che tu ci sostenga sempre!

Maggiore è il numero degli associati, maggiore è il peso che abbiamo.

Il nostro più grande interesse è che le persone affette da celiachia possano condurre una vita sana e serena, trovando da una parte sempre più facilmente locali, dove mangiare bene e dall'altra potendo fare acquisti di generi alimentari a prezzi più accessibili e non solo nelle farmacie.

Qualora tu volessi sostenere attivamente la nostra associazione, puoi destinare il tuo 5x1000 ad AIC.

Il codice da indicare è 11359620157.

Il tuo contributo non ti costa nulla ma per noi si traduce nella possibilità di aiutarti sempre più e sempre meglio!

LE INIZIATIVE DI PRIMAVERA - ESTATE

Il **29 MAGGIO** a Laives si terrà la **fiera di Primavera** ed AIC Südtirol Alto Adige- APS/VFG sarà presente, assieme al gruppo Alpini di Bronzolo, con il suo stand. Ci troverete di fronte al Despar di Via Kennedy.

Il menù proposto è: *Frittura di pesce gluten free*

Piadina gluten free con squacquerone e prosciutto crudo (possibilità di senza lattosio)

Si prega di scrivere a k.paolillo@aicbz.org o di mandare what'sapp al n. del sig. Alessandro 347/2917324

L'11 GIUGNO ci sarà la grillfest al Trottatoio di Caldaro. La festa inizierà verso le 11 del mattino e proseguirà fino al pomeriggio. Qualsiasi aiuto è ben accetto, quindi se vuoi divertirti a cucinare con noi scrivici a info@aicbz.org!

GRILLFEST 11 GIUGNO 2022 - Nome celiaco iscritto ad AIC: _____			
Quota di partecipazione:	N. bambini	N. Adulti	Totale
Bambini: 5€ a persona			
Adulti: 10€ a persona			

Si prega di inviare il modulo compilato, indicando il nome del socio e il numero della tessera associativa, a info@aicbz.org **entro il 5 giugno 2022.**

Il **21 AGOSTO** faremo una bellissima gita a Terragnolo. Visiteremo la cooperativa “Terragnolo che conta APS”, che si occupa della coltura biologica del grano saraceno. Ci sarà il presidente dell’associazione e un tecnico che spiegherà le caratteristiche del cereale e i suoi migliori utilizzi. Al termine andremo pranzare in un locale AFC, dove ci attenderanno per un pranzo glutenfree.

GITA A TERRAGNOLO + PRANZO – Nome celiaco iscritto ad AIC: _____			
Quota di partecipazione (bus, visita guidata alla cooperativa e pranzo in locale AFC)	N. bambini	N. Adulti	Totale
Bambini: 30€ a persona			
Adulti: 40€ a persona			

Si prega di inviare questo modulo compilato, indicando il nome del socio ed il numero della tessera associativa a info@aicbz.org **ENTRO IL 31 luglio 2022.**

Summertime

Il soggiorno per ragazzi dai **13 ai 16 anni** si svolgerà a Nobles dal 16 al 18 settembre 2022. La quota di partecipazione al Summertime di 2 notti è di €60,00 a ragazzo.

Halloweencamp

Il soggiorno per i bambini dagli **8 ai 12 anni** sarà a San Lugano dal 29/30 ottobre 2022. La quota di partecipazione al “Halloweencamp” per una notte è di € 40,00 a bambino.

Ragazzi, vi aspettiamo numerosi per divertirvi tutti assieme e per imparare a cucinare tante buonissime ricette! Il divertimento è assicurato!!!!

Festa Alpini Bronzolo

Il **10 e 11 settembre 2022** a Bronzolo, presso il parco della Pinara, ci sarà la festa degli alpini. AIC Südtirol Alto Adige sarà presente con un suo stand. Provvederemo a darvi tutte le informazioni quanto prima!

Vi aspettiamo numerosi!