

Liebes Mitglied,

AIC ist an der Seite von Menschen mit Zöliakie und wir unterstützen auch weiterhin mit großem Nachdruck verschiedene Initiativen.

Wir möchten Ihnen kurz unsere aktuellen Projekte vorstellen:

### **AIC in den Schulen:**

Seit heuer haben wir eine neue Mitarbeiterin, Frau Caterina Firmian. Sie wird nicht nur unseren Mitgliedern zur Verfügung stehen, sondern wird auch mit Schulen zusammenarbeiten, und zwar mit den Projekten "Woche der Zöliakie", dem Spiel "Lass uns feiern" und dem Projekt "Hände weg vom Gluten". Nicht zuletzt wird Caterina mit privaten Einrichtungen Kontakt aufnehmen, um ihnen Kurse für die glutenfreie Küche anzubieten.

### **AIC und die Alpini**

Die Gruppe der Alpini von Branzoll und Oberau hat Interesse daran gezeigt, bei ihren Veranstaltungen glutenfreie Gerichte anzubieten. Wir vom AIC Südtirol Alto-Adige haben ihnen eine Schulung mit unserer Ernährungsberaterin und Unterstützung durch Freiwillige angeboten.

### **Digitale Einlösbarkeit des Gutscheins:**

AIC Südtirol- Alto Adige hat große Anstrengungen unternommen, damit auch in Südtirol der Gutschein digitalisiert wird. Zusammen mit AIC auf nationaler Ebene setzen wir uns dafür ein, dass der Gutschein in ganz Italien eingelöst werden kann, damit immer mehr Produkte zur Verfügung stehen und auch immer mehr Supermärkte glutenfreie Produkte anbieten. Wir sind auch in Kontakt mit den Supermärkten in unserer Region- wir bleiben dran!

### **Summercamp:**

Für Kinder und Jugendliche haben wir beschlossen, zwei Summercamps zu organisieren:

Ein Camp mit Sissy Pfeifer für Jugendliche ab 12 vom 16. bis 18. September 2022 in Nobls und ein "Halloweencamp" vom 29. bis 30. Oktober für 8-12 -jährige in San Lugano mit unserem Koch Mauro Zanolini. Ziel der Sommercamps ist es, nicht nur Spaß zu haben, sondern auch zu lernen, wie man gesundes Essen zubereitet. Gemeinsam werden gesunde und einfache Rezepte gekocht. Die Kinder und Jugendlichen kochen selbständig unter Aufsicht der Köche und der Freiwilligen. Für die Anmeldung schreiben Sie bitte innerhalb 15. Juni 2022 an [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org).



**AIC Südtirol Alto Adige - VFG APS**

Via G. Galilei-Straße 4/a

39100 Bolzano | Bozen

[www.aicbz.org](http://www.aicbz.org)

### **Grillfest:**

Das mittlerweile berühmte Grillfest findet am 11. Juni 2022 statt. Endlich besteht wieder die Gelegenheit, gemeinsam einen schönen Tag zu verbringen. Wir freuen uns schon darauf! Wenn Sie interessiert sind, melden Sie sich bitte unter [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org).

### **Ausflug:**

Dieses Jahr planen wir einen Besuch bei der Genossenschaft "Terragnolo", die Buchweizen anpflanzt. Der Ausflug ist für den 21. August 2022 geplant. Ein\*e Ernährungsberater\*in wird anwesend sein, um die Vorzüge dieses Getreides und seine Verwendung zu erläutern. Nach dem Besuchs ist ein Mittagessen in einem AFC-Restaurant geplant. Bei Interesse schreiben Sie bitte an [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org)

### **Kochkurse:**

Mit unseren Köchen bieten wir sowohl Kurse in Präsenz als auch online an. Unser Ziel ist es, allen Menschen gesunde und schmackhafte Rezepte aufzuzeigen. Seit diesem Jahr erhalten neue Mitglieder eine kostenlose Teilnahme an einem Kochkurs.

**Wie Sie sehen, sind die Initiativen vielfältig und deshalb ist es für uns wichtig, dass Sie uns immer wieder unterstützen!**

**Je größer die Anzahl der Mitglieder ist, desto mehr Gewicht und Mitsprachemöglichkeit haben wir.**

**Wir möchten Menschen mit Zöliakie ein gesundes Leben ermöglichen, auch durch Tipps für die gesunde Ernährung. Wir setzen uns für Lebensmittel zu erschwinglichen Preisen ein, und zwar nicht nur in Apotheken!**

*Wenn Sie uns unterstützen möchten, können Sie Ihre 5-Promille an AIC spenden.*

*Der entsprechende Code lautet 11359620157.*

*Dieser Beitrag kostet Sie nichts, aber uns gibt er die Möglichkeit, Ihnen zu helfen!*

## INITIATIVEN IM FRÜHJAHR UND SOMMER

Am **29. MAI** findet in Leifers die Frühjahrsmesse statt und die AIC Südtirol Alto Adige- APS/VFG wird zusammen mit der Gruppe Alpini von Branzoll mit einem eigenen Stand vertreten sein. Sie finden uns vor dem Despar in der Via Kennedy.

Das vorgeschlagene Menü lautet: *Frittura di pesce glutenfrei*

*Glutenfreie Piadina mit Squacquerone-Käse und Rohschinken (laktosefreie Variante)*

**Bitte schreiben Sie an [k.paolillo@aicbz.org](mailto:k.paolillo@aicbz.org) oder senden Sie ein what's app an Herrn Alessandro's Nr. 347/2917324**

Am **11. JUNI** findet auf dem Pferderennplatz in Kaltern ein Grillfest statt. Die Party beginnt um 11 Uhr und dauert bis zum Nachmittag. Jede Hilfe ist willkommen, wenn Sie also Spaß am Kochen haben wollen, schreiben Sie an [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org)!

Grillfest am 11. Juni – Name des AIC Mitglieds: _____			
Teilnahmegebühr	N. Kinder	Teilnahmegebühr	Total:
5€ pro Kind			
10€ pro Person			

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular unter Angabe des Namens des Mitglieds und der Nummer der Mitgliedskarte **bis zum 5. Juni 2022** an [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org).

Am **21. AUGUST** werden wir einen wunderschönen Ausflug nach Terragnolo machen. Wir besuchen die Genossenschaft "Terragnolo che conta APS", die sich mit dem ökologischen Anbau von Buchweizen beschäftigt. Dort werden der Präsident des Vereins und ein Techniker anwesend sein, der die Eigenschaften des Getreides und seine beste Verwendung erklären wird.

Zum Abschluss werden wir in einem AFC-Restaurant zu Mittag essen, wo wir mit einem glutenfreien Mittagessen bedient werden.

<b>Ausflug nach Terragnolo + Mittagessen – 21 August – Name des AIC Mitglieds: _____</b>			
Teilnahmegebühr (Bus, geführte Besichtigung der Genossenschaft und Mittagessen in den Räumlichkeiten der AFC)	N. Kinder	N. Erwachsene	Total:
30€ pro Kind			
40€ Pro Erwachsene			

Bitte senden Sie das ausgefüllte Formular unter Angabe des Namens des Mitglieds und der Nummer der Mitgliedskarte **bis zum 31/07/2022 2022** an [info@aicbz.org](mailto:info@aicbz.org).

**Das Summercamp** für Kinder zwischen **13 und 16 Jahren** findet vom 16. bis 18. September 2022 in Nobles statt. Die Teilnahmegebühr für den Aufenthalt von 2 Nächten beträgt 60,00 € pro Kind.

**Das Halloweencamp** für Kinder von **8 bis 12 Jahren** findet vom 29. bis 30. Oktober 2022 in San Lugano statt. Die Teilnahmegebühr für den Aufenthalt von 1 Nacht beträgt 40,00 € pro Kind.

Kinder, wir freuen uns darauf, dass ihr alle zusammen Spaß habt und viele leckere Rezepte kochen lernt! Spaß ist garantiert!!!!

Am **10. und 11. September** 2022 findet in Branzoll, im Pinara-Park, ein Alpenfest statt. Die AIC Südtirol Alto Adige wird mit einem eigenen Stand vertreten sein. Wir werden Sie so schnell wie möglich mit allen Informationen versorgen! Wir freuen uns darauf, Sie dort zu sehen!