

In Alto Adige, 13-21 maggio 2023

Un'iniziativa di AIC - Associazione Italiana Celiachia e AIC Südtirol Alto Adige

## Settimana Nazionale della Celiachia: 9 giorni di approfondimenti ed eventi per sfatare falsi miti e fake news su celiachia e dieta senza glutine

*“La dieta senza glutine fa dimagrire e anche chi non è celiaco può seguirla per trarne benefici”*

*“La celiachia è una allergia al grano ed è una condizione temporanea”*

*“Una persona può essere più o meno celiaca quindi, ogni tanto, è possibile ‘trasgredire’ alla dieta senza glutine”.*

Questi sono solo alcuni dei falsi miti e delle fake news che riguardano la celiachia e la dieta senza glutine che **AIC - Associazione Italiana Celiachia** intende sfatare con la **Settimana Nazionale della Celiachia**. L'iniziativa torna in Alto Adige e in tutta Italia **dal 13 al 21 maggio 2023**, in occasione della Giornata Internazionale della Celiachia che si celebra il 16 maggio.

Giunta alla sua ottava edizione e organizzata in collaborazione con le 21 AIC territoriali associate, la Settimana Nazionale della Celiachia prevede 9 giorni di approfondimenti ed eventi per sensibilizzare e fare corretta informazione sulla celiachia, una patologia che in Alto Adige interessa oltre 2200 persone, secondo l'ultimo dato del Ministero della Salute

Corsi di cucina senza glutine per adulti e bambini, (attività nelle scuole), iniziative di divulgazione e informazione a contatto diretto con gli esperti, online e in presenza: sono alcuni dei numerosi appuntamenti dedicati alle persone celiache, ma non solo, promossi nella regione Alto Adige da AIC per parlare correttamente di celiachia e dieta senza glutine. Il calendario completo degli appuntamenti è disponibile su [settimanadellaceliachia.it](http://settimanadellaceliachia.it)

Uno spazio importante è dedicato alle scuole con **“Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine”**, iniziativa che prevede una merenda completamente senza glutine per tutti i bambini delle classi che hanno aderito a questo progetto: in Alto Adige per questa edizione hanno aderito 8 scuole e 3 comuni. L'iniziativa è l'occasione per sensibilizzare e informare studenti, famiglie e insegnanti sulla celiachia e la dieta senza glutine grazie al materiale divulgativo creato appositamente e messo a disposizione da AIC.

Dichiarazione Presidente AIC Südtirol Alto Adige, sig.ra Claudia Elisabeth Pfeifer:

*“La Settimana Nazionale della Celiachia si conferma un appuntamento fondamentale per diffondere una corretta informazione e accrescere la consapevolezza sulla celiachia, perché sono ancora troppi i falsi miti e le fake news che portano a sottovalutare una malattia severa e ancora fortemente sottostimata che colpisce un numero altissimo di persone”* afferma **Claudia Elisabeth Pfeifer**, Presidente di AIC Südtirol Alto Adige. *“Nella nostra regione, ci attendiamo molti casi di celiachia ancora non diagnosticati e che, mangiando inconsapevolmente alimenti con glutine, mettono a rischio la loro salute. Una maggiore e corretta informazione può migliorare la performance di diagnosi e la qualità della vita di questi pazienti”* conclude la sig.ra Pfeifer.

Sul sito [settimanadellaceliachia.it](http://settimanadellaceliachia.it) è inoltre possibile scoprire le più diffuse fake news sulla celiachia, mettere alla prova le proprie conoscenze con un quiz digitale e scaricare materiale utile. Sono inoltre disponibili le informazioni relative all'iniziativa "Tutti a tavola, tutti insieme: le giornate del menù senza glutine".

L'**Associazione Italiana Celiachia** nasce nel 1979 su iniziativa di alcuni genitori di bambini celiaci in un'epoca in cui la celiachia era poco conosciuta e considerata una malattia pediatrica. Oggi è portavoce dei pazienti e delle loro istanze in tutti i più importanti contesti istituzionali: cura progetti per migliorare la vita quotidiana del paziente; iniziative e strumenti di comunicazione per informare e sensibilizzare il pubblico, i media e la classe medica; risponde direttamente ai bisogni dei celiaci sul territorio grazie alle sue 21 AIC associate; sostiene la migliore ricerca scientifica italiana sulla celiachia e diffonde il Marchio Spiga Barrata, la massima garanzia di sicurezza e idoneità degli alimenti per le persone celiache. Sul piano internazionale, AIC fa parte di AO ECS, Association of European Coeliac Societies, e il CYE – The Coeliac Youth of Europe, forum internazionale dei giovani celiaci.

[www.celiachia.it](http://www.celiachia.it)

AIC Südtirol Alto Adige è operativa dal 1980. Ha sede a Bolzano e trovi qui <https://aicbz.celiachia.it/> i recapiti per contattarla

La **Malattia Celiaca o Celiachia** è una infiammazione cronica dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti; è caratterizzata da un quadro clinico molto variabile che va dalla diarrea profusa con marcato dimagrimento, a sintomi extra-intestinali, alla associazione con altre malattie autoimmuni. La diagnosi si effettua con analisi del sangue di specifici anticorpi e biopsia dell'intestino tenue; gli accertamenti diagnostici devono essere eseguiti in corso di dieta comprendente il glutine. L'unica terapia disponibile per la celiachia è la dieta senza glutine e va eseguita per tutta la vita. Secondo i dati del Ministero della Salute in Italia (Relazione annuale al Parlamento anno 2021) sono 241.729 i pazienti diagnosticati con un rapporto maschi:femmine pari a 1:2; si stima che la celiachia riguardi l'1% della popolazione italiana, il che porta a ipotizzare circa 600.000 persone celiache di cui quasi 400.000 ancora non diagnosticate.

*maggio 2023*