

Circolare n.1 del 06.02.2026

Carissima associata, carissimo associato,
siamo lieti di condividere le attività previste per il 2026!

✦ UTILIZZO BUONI ELETTRONICI PRESSO DESPAR, EUROSPAR, INTERSPAR, NATURALIA, FARMACIE e NEGOZI SPECIALIZZATI

Ricordiamo che è possibile utilizzare il buono elettronico in 49 filiali del gruppo Aspiag, nei negozi Naturalia, nelle farmacie e nei negozi specializzati.

Per gli adulti si potrà utilizzare la tessera sanitaria oppure - se in possesso di spid - è possibile scaricare la App Gfree da App Store o Play Store.

Per i minorenni invece continuerà ad essere utilizzata la tessera sanitaria. Il buono è utilizzabile solo per l'acquisto di prodotti specificamente formulati per celiaci e contrassegnati a scaffale dall'apposito cartellino verde.

L'elenco aggiornato è disponibile sul sito

<https://www.provincia.bz.it/salute-benessere/salute/cittadini-utenti/erogazioni-di-prodotti-senza-glutine.asp>

Vi preghiamo di segnalarci tempestivamente ogni eventuale malfunzionamento del servizio.

✦ NUOVE ISCRIZIONI E RINNOVO QUOTA ASSOCIATIVA

Come lo scorso anno, è possibile effettuare le nuove iscrizioni sul sito della nostra sezione

<https://aicbz.celiachia.it> tramite il link

<https://soci-aicbz.celiachia.it>.

Come ogni anno, il rinnovo ha un importo pari a €35,00, ed è possibile effettuare il pagamento tramite i canali di pagamento di seguito riportati.

È possibile pagare tramite:

- bonifico bancario: IBAN

IT83U034931160000300103845, intestato a

Associazione Italiana Celiachia Alto Adige.

- Paypal: info@aicbz.org

NBI:

In caso di nuova iscrizione inserire nella causale **NUOVA ISCRIZIONE + NOME DELLA PERSONA CELIACA**

In caso di rinnovo scrivere nella causale il **NOME dell'ASSOCIATO + NUMERO della TESSERA**

✦ VOLONTARI

Per le nostre attività abbiamo sempre bisogno del vostro aiuto, anche per organizzare o partecipare a qualche nuovo evento sul territorio.

Se sei disponibile, hai qualche idea da proporre, o qualche consiglio SCRIVICI!

Per tutte le informazioni e iscrizioni potete rivolgervi alla nostra segreteria: info@aicbz.org – tel. 0471 051626

✦ NUOVO CANALE WHATSAPP

AIC Alto Adige è ora anche su Whatsapp!

Iscriviti al canale per ricevere tutti gli aggiornamenti in merito a corsi, eventi e tanto altro!

Per accedere, basta cliccare sul seguente link:

<https://whatsapp.com/channel/0029VbAinSPFHwq8oHHodC3j>

✦ EVENTI 2026

Anche per quest'anno offriamo agli associati un folto calendario di eventi che prevede gite, workshop e l'amatissimo camp per bambini e ragazzi!

Per iscriverti agli eventi in programma basterà inviare una

e-mail a events@aicbz.org, **fino a 3 giorni lavorativi prima** dell'evento.

In caso di **cancellazione** della propria iscrizione entro 3 settimane dall'evento, andrà comunque pagato il 50% del contributo spese indicato. Se invece la cancellazione avviene entro 1 settimana dall'evento, andrà pagato il 100% dell'importo indicato.

La partecipazione agli eventi offerti è consentita solamente a soci e familiari conviventi.

Nel lasciarti alla lettura del programma, ti ringraziamo infinitamente per la fiducia che ci hai concesso finora.

Con la speranza di poter contare ancora sul tuo fondamentale supporto, auguriamo a te e ai tuoi cari un futuro sempre sereno e felice.

Un sincero abbraccio da tutto il direttivo e dai volontari
AIC Alto Adige ❤️

✦ WORKSHOP

07.03.2026

Piccoli pasticceri al lavoro, con Mauro Zanolini

Luogo: sede AIC, via Resia 115/L - Bolzano

Orario: 9:00-13:00

Contributo spese: €15,00

11.04.2026

Quinoa & Co. Sapore, Salute e Versatilità – La Gestione Perfetta dei Pseudocereali dalla Cottura alla

Degustazione, con Luigi Ottaiano

Luogo: sede AIC, via Resia 115/L - Bolzano

Orario: 16:00-19:00

Contributo spese: €30,00

09.05.2026

Lievitati senza glutine e paris brest con chantilly ai frutti di bosco, con Rosa Maria Zito

Online

Orario: 9:00-13:00

Contributo spese: €15,00

07.11.2026

Impasta e crea dolci magie, con Mauro Zanolini

Corso riservato ai bambini (max. 12 anni)

Luogo: sede AIC, via Resia 115/L - Bolzano

Orario: 9:00-13:00

Contributo spese: €15,00

✦ CAMP

Il camp 2026 ospiterà nuovamente bambini e ragazzi dai 7 ai 15 anni in un unico turno!

3.10-4.10.2026

con lo chef Alessandro Lo Vetere e il dietista Stefano Zio

Luogo: San Lugano

Contributo spese: €60,00

Lo svolgimento del camp è vincolato al raggiungimento di un minimo di 10 partecipanti.

✦ GITE ED EVENTI SOCIALI

24.04.2026

Visita guidata con degustazione presso la latteria Mila

Contributo spese: €5,00

...09.2026

Visita guidata presso Schär

Contributo spese: gratuito

03.10.2026

Fiera del riso

Luogo: Isola della Scala - Verona

Orario: partenza ore 8:30 da Bolzano

13.11.2026 e 21.11.2026

Törggelen a cena

Luogo: Schlaneiderhof

Contributo spese: €32,00 adulti - €15,00 bambini

14.11.2026

Törggelen a pranzo

Luogo: Schlaneiderhof

Contributo spese: €32,00 adulti - €15,00 bambini

12.12.2026

Pranzo di Natale

N.B: l'iscrizione ai corsi/eventi sarà considerata valida solo ed esclusivamente dal momento in cui viene versato l'importo indicato.

Per altri eventi, notizie e aggiornamenti, seguite i nostri social!