

Rundschreiben Nr. 2 vom 10/11/2021

Liebes Mitglied,

Die AIC Südtirol freut sich, Ihnen mitzuteilen, dass die Kochkurse auch in diesem Jahr wieder stattfinden werden. Nachstehend finden Sie die Termine und die vorgeschlagenen Rezepte. Um an den Kursen teilnehmen zu können, müssen Sie im Besitz des Greenpasses sein, und die vom Gesundheitsamt vorgeschriebenen Anti-Covid-Protokolle werden bei der Durchführung des Kurses eingehalten.

27/11/2021: Eine Lektion von Professor Luigi Ottaiano, Chefkoch.

Der Kurs findet in der Christ Königspfarre in Bozen von 15.30 Uhr bis 19.00 Uhr statt.

Die Rezepte, die der Chefkoch vorstellen wird, sind folgende:

- Tortelli gefüllt mit Wurst und Pilzen mit Parmesanfondue
- Kürbis-Safran-Gnocchi mit Artischocken und Provolakäse
- Wachtelspieße mit Kurkuma auf rotem und weißem Quinoa mit Bacon
- Apfel-Hirse-Knödel mit Mohn

Maximale Teilnehmerzahl: 20

Teilnahmegebühr: 20€ für Mitglieder, 40€ für Nicht-Mitglieder

04/12/2021: Weihnachtskuchen – Kochkurs von Chefkoch Mauro Zanolini

Der Kurs findet in der Christ Königspfarre statt und dauert von 9 bis 11 Uhr.

Die Rezepte, die der Chefkoch vorführen wird, sind

- Kokosnuss-Mürbebaum-Kekse
- Lebkuchen Kekse – spezieller Teig
- Weihnachtskuchen

Maximale Anzahl von Teilnehmern: 8

Teilnahmegebühr: 20€ für Mitglieder, 40€ für Nicht-Mitglieder

WEIHNACHTSESSEN :

Der Vorstand der AIC Südtirol organisiert das Weihnachtsessen. Wir werden alle Anti-Covid 19 Bestimmungen einhalten, die in naher Zukunft erlassen werden. Sobald wir eine Bestätigung über die Verfügbarkeit des Veranstaltungsortes haben, werden wir Sie über das vorgeschlagene Menü informieren. Wenn Sie Interesse haben, am Weihnachtsessen teilzunehmen, schreiben Sie bitte an das Sekretariat (info@aicbz.org). Sobald wir alle Informationen über Ort, Datum und Menü haben, werden wir Sie informieren und Ihre Teilnahme zusagen.

Broschüre "Gut essen ohne Gluten":

Die Broschüre "Gut essen ohne Gluten" wurde aktualisiert und ins Deutsche übersetzt. Wenn Sie ein Exemplar erhalten möchten, schreiben Sie bitte an das Sekretariat (info@aicbz.org) und fordern Sie es an.

Präsident Bruno Mattei und der gesamte Vorstand der AIC Südtirol-Südtirol wünschen Ihnen, Ihrer Familie und Ihren Lieben ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes Jahr 2022!